

**info@educacionysaludmental.com**  
**www.educacionysaludmental.com**

# **BASES DE SALUD MENTAL EN LA EDUCACIÓN EN INFANCIA Y JUVENTUD**

## **2027**



**Instituto Integral  
de Educación y Salud Mental  
IIESM**

## Abordaremos las bases necesarias para entender problemáticas actuales en relación a salud mental y educación

La formación **Bases de Salud Mental en la Educación en Infancia y Juventud** es una propuesta novedosa y comprometida en abordar situaciones actuales que necesitan hacerse frente de manera urgente y, por lo tanto, dar **soluciones basadas en cuidados esenciales** a la población infantil y juvenil y sus sistemas de apoyo más inmediatos.

La formación está planteada para responder a las inquietudes de todas las personas profesionales que quieren **abordar, profundizar y provocar un impacto real** en su entorno de trabajo y en el bienestar en términos de salud mental.



Pretende apoyar el **desarrollo personal y profesional** de personas comprometidas, que necesitan un impulso y un espacio de confianza donde escuchar, ser escuchadas y crear un cambio real. Y que este cambio impacte en la salud mental de Infancia y Juventud.

La formación se basa en una **metodología teórico-práctica-vivencial** basada en experiencias reales de actualidad, con una mirada integral y fundamentada en diferentes perspectivas como humanista, ecofeminista, evidencia científica y activismo.



Apostamos por **ecosistemas** familiares, educativos, comunitarios y sociales, que nutran el **bienestar emocional, el aprendizaje profundo y el crecimiento saludable** de todas las personas, adultas y menores, y que estén interconectadas para su mejor funcionamiento.

# Objetivos de la Formación

- **Fortalecer la comprensión** sobre las necesidades fundamentales en salud mental de la Infancia y Juventud, integrando una **mirada centrada en los cuidados, apego y bienestar integral**.
- Impulsar la **mejora de los entornos educativos, de salud y comunitarios** en los que participa la población infantojuvenil, promoviendo propuestas contextualizadas, viables y con impacto local.
- Generar **espacios seguros de reflexión colectiva**, donde analizar la realidad infantojuvenil y de sus familias desde una mirada ecosistémica y crítica, **compartiendo experiencias profesionales y personales** que requieran ser reconocidas y abordadas, y reconocer nuestro rol como agentes de cambio con capacidad real de acción.
- Acompañarte en la **identificación de áreas de mejora dentro de tu práctica profesional**, facilitando el diseño y la implementación de un proyecto personal orientado al impacto social y a la transformación educativa y de salud mental.
- **Conectar con una red comprometida con el cambio**, que permita intercambiar dudas, recursos e ideas, y que fomente la puesta en marcha de iniciativas tanto individuales como colaborativas.
- Formar parte de la **creación de recursos** que lideren un movimiento de cambio en salud mental y educación mediante la innovación pedagógica, la propia revisión profesional/personal, la creación de documentación de investigación científica y la creatividad aplicada al campo social-legal, apostando por **realidades más justas y gozosas** para la Infancia y Juventud.

# Temario

## Bloque SALUD (Enero y Febrero)

1. Abordaje del término **SALUD**.
2. Etapas de desarrollo desde teoría del apego y cuidados: tiempos y necesidades de 0 a 22 años
3. Trauma: definición, tipos y síntomas.
4. La necesidad de revisión individual y personal.
5. Recomendaciones para un bienestar personal más auténtico y legítimo.
6. Espacios de cambio: estrategias esenciales y urgentes
7. Colectivos en acción

## Bloque EDUCACIÓN (Marzo y Abril)

1. Abordaje del término **EDUCACIÓN**.
2. Modelos educativos actuales
3. Trauma institucional
4. La necesidad de revisión de la práctica profesional
5. Recomendaciones para un bienestar educacional con la Infancia y Juventud en el centro de los cuidados: Buenas Prácticas en entornos educativos
6. Espacios de cambio: propuestas innovadoras
7. Colectivos en acción

## Bloque SOCIAL-LEGAL (Mayo y Junio)

1. Abordaje del término **COMUNIDAD**.
2. Situación social y políticas actuales
3. Trauma sistémico
4. La necesidad de revisión de normas colectivas
5. Recomendaciones para un bienestar social más real y gozoso: Buenas Prácticas en sistemas comunitarios
6. Espacios de cambio: realidades integrales
7. Colectivos en acción

# A quién va dirigido

La formación **Bases de Salud Mental en la Educación en Infancia y Juventud** va **dirigida especialmente a profesionales** de la psicología, pediatría, enfermería, magisterio, pedagogía, psicopedagogía, logopedia, educación social, terapia ocupacional, trabajo social, derecho y cualquier otra profesión relacionada con educación y salud en la infancia/juventud.

También está dirigida a **cualquier persona interesada y comprometida con el bienestar de la infancia y juventud** en contextos de educación y salud mental.

Si quieres enriquecer tu conocimiento y buscas mejorar tus competencias en el abordaje de **situaciones que requieren otra mirada más integral**, la formación **Bases de Salud Mental en la Educación en Infancia y Juventud** te proporcionará las herramientas necesarias.

Aspiramos a **generar un cambio real y sostenible** en los ambientes de desarrollo de la población infantojuvenil y de quiénes les cuidan y educan.



# Cómo funciona esta formación

## Enero a Junio 2027

- 3 bloques: 2 seminarios por bloque (total 6)
- Encuentros grupales semanales (2 cada mes)
- 1 supervisión individual mensual
- Grupo de apoyo online durante toda la formación.

## Septiembre a Diciembre 2027

- Reuniones grupales de acompañamiento 1 vez al mes durante 2 horas (un total de 8 horas)
- Entrega de proyecto personal de impacto en salud mental/ educación / social legal en Infancia y Juventud listo para su puesta en acción en Diciembre



### Online y Presencial:

Acceso a Aula Virtual y asistencia presencial de manera opcional



### Actividades prácticas

Para la práctica reflexiva propia y colectiva



### Comunidad de Apoyo

Formarás parte de una comunidad afín durante toda la formación



### Material complementario

Material complementario descargable para imprimir si lo deseas



### Proyecto Final

Que tenga un impacto real y social



### Diploma Acreditativo

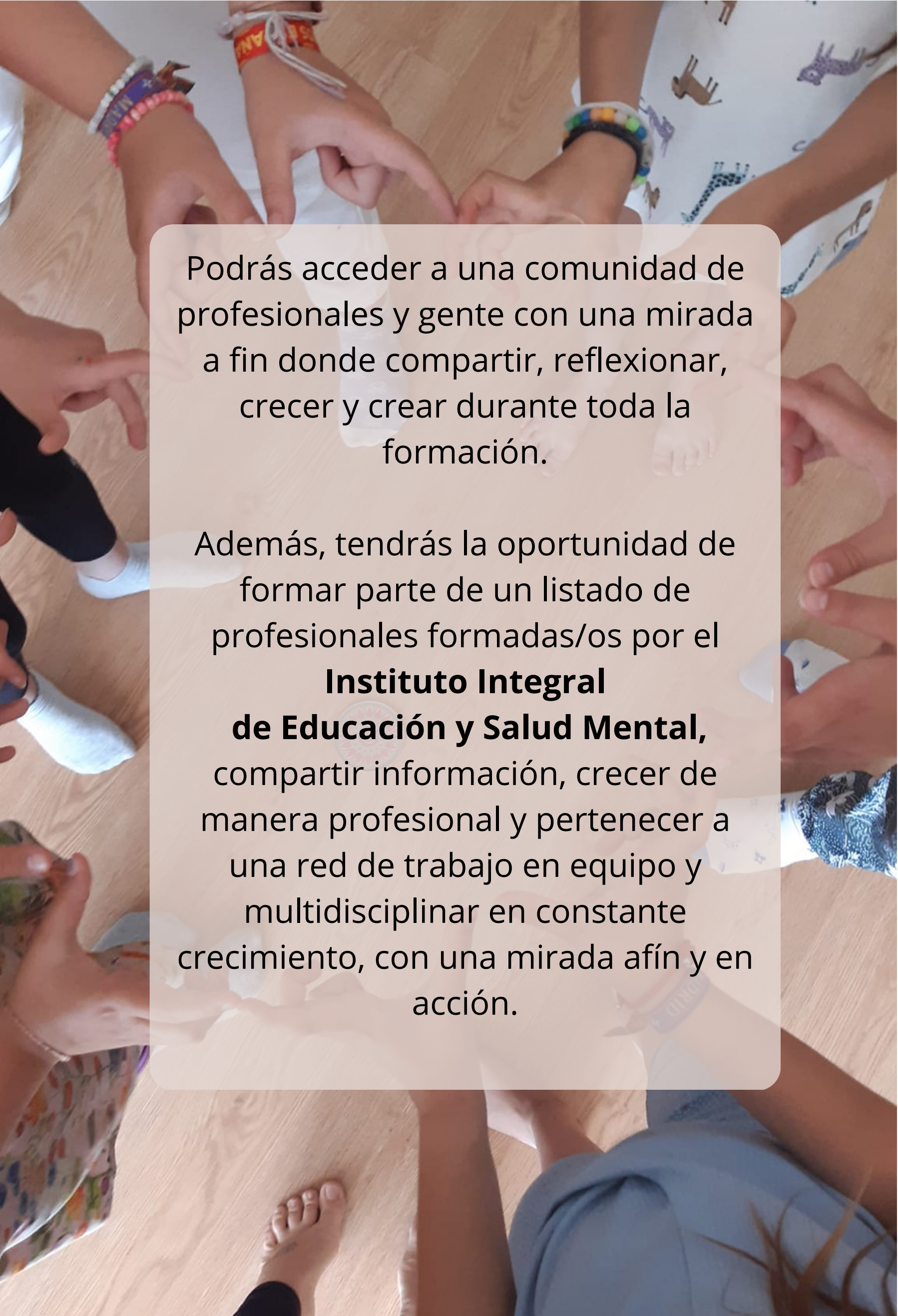
Podrás descargar tu diploma de manera inmediata

# Calendario 2027

- 1 Seminario por mes: sábado de 10h a 14h y 16h a 19h (6 seminarios en total)  
**Salud** 23 Enero y 20 Febrero;  
**Educación** 13 Marzo y 10 Abril;  
**Social-Legal** 8 mayo y 12 de Junio.
- 2 reuniones colectivas y dinámicas por mes: miércoles de 19h a 21h (12 sesiones en total)  
**Salud** 27 Enero, 10 y 24 Feb, 10 Marzo;  
**Educación** 17 y 31 Marzo, 14 y 28 Abril,  
**Social-Legal** 12 y 26 Mayo, 16 y 30 Junio.
- 1 sesión de **supervisión individual mensual** de 45 minutos (6 sesiones en total a acordar a lo largo de la formación)
- 4 reuniones de 2 horas de Septiembre a Diciembre 2027 para acompañamiento grupal: **Miércoles 22 de Septiembre, 13 de Octubre, 3 y 24 de Noviembre.**
- Entrega de proyecto personal de impacto social en Diciembre 2027.

Para **obtener el certificado completo** se pide la asistencia y/o visualización de los 6 seminarios y en un plazo máximo de 7 días desde que se realizó; un mínimo del 80% de asistencia a los talleres semanales, el 100% de las supervisiones individuales a lo largo de la formación anual, realizar un breve escrito personal al finalizar cada bloque (3 en total: Febrero, Abril y Junio), un mínimo del 80% de asistencia a las reuniones mensuales de Septiembre a Diciembre y desarrollar un proyecto personal de impacto social al final de la formación.

# Comunidad



Podrás acceder a una comunidad de profesionales y gente con una mirada a fin donde compartir, reflexionar, crecer y crear durante toda la formación.

Además, tendrás la oportunidad de formar parte de un listado de profesionales formadas/os por el **Instituto Integral de Educación y Salud Mental**, compartir información, crecer de manera profesional y pertenecer a una red de trabajo en equipo y multidisciplinar en constante crecimiento, con una mirada afín y en acción.

# Cómo Inscribirse y precios

Para inscribirte debes hacerlo desde nuestra web **[www.educacionysaludmental.com](http://www.educacionysaludmental.com)**. En la web podrás encontrar los precios actualizados y formas de pago.

Además de tu inscripción, por favor, adjunta una breve presentación de 2 hojas como máximo que explique las motivaciones que te traen a la formación y sobre tu trayectoria personal/profesional.



**Precios especiales:** Descuento por residencia (MIR, PIR, EIR), por estar cursando algunos de los Grados relacionados con determinadas profesiones (ver apartado "Dirigido a") o por estar en situación de desempleo: 20% dto. (se necesita documento que acredite las anteriores circunstancias)

**Forma parte del cambio:  
inscríbete y actúa**



**Instituto Integral  
de Educación y Salud Mental  
IIESM**

**info@educacionysaludmental.com  
www.educacionysaludmental.com**